

# AZ EMBERI JOGOK EGYETEMES NYILATKOZATA

A NYILATKOZAT EGYSZERŰSÍTETT, KÖZÉRTHETŐ VÁLTOZATA.

A NYILATKOZATOT, AMELYET A MÁSODIK  
VILÁGHÁBORÚ BORZALMAI IHLETTEK,  
1948. DECEMBER 10-ÉN FOGADTA EL  
AZ ENSZ KÖZGYŰLÉSE. 1950 ÓTA EZT A NAPOT  
AZ EMBERI JOGOK VILÁGNAPJAKÉNT ÜNNEPELJÜK.

1. Minden emberi lény **szabodon születik**, egyenlő méltósággal és jogokkal rendelkezik.
2. Az ebben a Nyilatkozatban szereplő **emberi jogok mindenkit megilletnek** függetlenül az illető származásától, bőrszínétől, nemétől, vallásától, politikai véleményétől, vagyoni helyzetétől vagy bármely más körülményétől.
3. Minden személynek joga van az **élethez**, a **szabadsághoz** és a **biztonsághoz**.
4. Senkit sem lehet **rabszolgaságban** vagy szolgaságban tartani. A rabszolgaság és a rabszolgakereskedés **minden formája tilos**.
5. Senkit sem lehet **megkínózni**. A kegyetlen, embertelen vagy lealacsonyító büntetés vagy bánásmód is tilos.
6. Bárhol is jársz a világban, a jogaidat el kell ismerni, a törvényeknek pedig **védelmet** kell nyújtaniuk a számodra.
7. A törvény előtt **mindenki egyenlő**.
8. **Bírósághoz** fordulhatsz, ha sérülnek az emberi jogaid.
9. Senkit sem lehet **önkéntesen letartóztatni**, őrizetbe venni vagy száműzni.
10. Mindenkinek joga van ahhoz, hogy ügyét egy **független** és **pártatlan bíróság**, egy méltányos és nyilvános eljárásban tárgyalja meg.
11. Mindenkit **ártatlannak** kell addig tekinteni, ameddig bűnösségét egy tisztességes eljárásban **be nem bizonyítják**. Csak akkor lehet valakit elítélni, ha az, amit tett, az elkövetés pillanatában bűncselekmény volt. Csak olyan büntetést lehet kiszabni, amit a törvény megállapít.
12. Jogod van a **magánélethez** és a **jó hírnévhez**.
13. Az országon belül jogod van **szabodon mozogni** és költözni. Elhagyhatod az országot és oda vissza is térhetsz.
14. Ha üldöznek, jogod van **menedéket** és **védelmet** kérni egy másik országban.
15. Jogod van ahhoz, hogy **állampolgára** legyél egy országnak, ettől önkényesen nem foszthatnak meg.
16. Jogod van **összeházasodni** és **családot alapítani** az általad választott emberrel, ha ezt mindketten akarjátok.
17. **Tulajdonod** lehet, és ettől nem foszthatnak meg önkényesen.
18. Szabodon döntheted el, hogy követsz-e és ha igen, akkor milyen **vallást**, és arról is te döntesz, hogyan gyakorlod azt.
19. Jogod van azt **gondolni** és **mondani**, amit akarsz.
20. Jogod van **békésen tüntetni**, és békés célok elérésére **szervezeteket alapítani** vagy ilyenekhez csatlakozni.
21. Jogod van részt venni a **közügyekben**. Rendszeresen választásokat kell tartani, ahol mindenki titkosan szavazhat. Mindenki szavazata ugyanannyit ér.
22. Jogod van a **szociális biztonsághoz**, és élhetsz a társadalom nyújtotta gazdasági, szociális és kulturális lehetőségekkel.
23. Jogod van az általad megválasztott **munkához** és ezért méltányos **fizetést** kell kapnod. Egyenlő munkáért egyenlő fizetés jár.
24. Jogod van a **pihenéshez** és a **szabadidőhöz**, beleértve a munkaidő ésszerű korlátozását és a fizetett szabadságot.
25. Neked és a családodnak is jogotok van az **egészségetek** és **jóléteitek** biztosítására alkalmas életszínvonalhoz. Ha ezt valamiért nem tudod előteremteni, **segítséget kapsz** az államtól. Az anyákat és a gyermekeket külön támogatások illetik meg.
26. Jogod van **tanulni**. Az **elemi oktatás** mindenkinek kötelező és legalább annak **ingyenesnek** is kell lennie. A szülők dönthetnek arról, hogyan nevelik a gyermekeiket.
27. Jogod van részt venni a **kulturális életben**, és élvezheted a művészetek és a tudományok előnyeit.
28. Jogod van ahhoz, hogy olyan társadalomban és nemzetközi rendszerben élj, amelyben az **emberi jogok érvényesülnek**.
29. **Kötelességeid** vannak a közösséggel szemben. Jogaidat törvény korlátozhatja annak érdekében, hogy mások jogai, illetve a demokratikus társadalom érdekei is érvényesülhessenek.
30. **Senkinek sincs joga** ahhoz, hogy **az emberi jogokat semmissé tegye**.

**SZERETNÉD JOBBAN MEGISMERNI AZ EMBERI JOGOKAT?  
HÍVD MEG AZ AMNESTY EMBERI JOGI OKTATÁSI  
PROGRAMJÁT AZ ISKOLÁDBA!**