

Inclusive Spaces: Training against workplace discrimination of LGBTIQ+ people

Amnesty International Hungary together with Háttér Society, Budapest Pride and Labrisz Lesbian association designed the *Inclusive Workplaces Training* to reduce discrimination against LGBTIQ+ people. To reach this we equip employees and employers with knowledge and tools necessary to recognize discrimination against the LGBTIQ community, acknowledge their role in the systematic oppression and to act against it.

In close cooperation with employers and employees, we developed a training that responds to the needs of the targeted group. The modular training is 270 minute long and consists of three 80-minute-long modules.

Time	Module	Learning objective
0' - 80'	Getting to know definitions and concepts related to gender and sexual identities	After the module, participants will be familiar with basic concepts related to gender identity, sexual orientation and gender expression. In accordance, participant will learn that gender identity and sexual orientation are not results of a choice, and thus that discrimination against the community is unjust and a human rights issue. Furthermore, participants will know about the various forms of discrimination that LGBTIQ+ people face.
80' – 90'	BREAK	
90' - 170'	Recognizing one's position and role in the discrimination of LGBTIQ+ people	Participants will recognize discriminatory language, as well as everyday instances of microaggressions against LGBTIQ+ people. They will be able to examine their role and responsibilities in the systematic oppression of LGBTIQ+ people, and they will describe the importance of setting an example when it comes to social issues.
170'-180'	BREAK	
180' – 270'	Changing attitudes	Participants will be familiar with basic techniques of assertive communication, with which they will be able to stand up against discriminative instances, whether they are the subject of it or their peers. They will learn about some forms of solidarity, and they will further expand their tools necessary to stand up for equality.

Befogadó Terek: Képzés a nemi és szexuális kisebbségek munkahelyi diszkriminációja ellen

Az Amnesty International Magyarország, a Háttér Társaság, a Budapest Pride és Labrisz Leszbikus egyesület együttműködésével elkészült a Befogadó Terek képzése, melynek célja a nemi és szexuális kisebbségek elleni munkahelyi diszkrimináció csökkentése. A cél elérése érdekében munkavállalóknak és munkáltatóknak biztosítunk tudást és eszközöket ahhoz, hogy felismerjék a diszkrimináció fajtáit, a saját szerepüket a nemi és szexuális kisebbségek rendszerszintű elnyomásában, és azt, hogy mit tudnak tenni ezek ellen.

Munkáltatókkal és munkavállalókkal szoros együttműködésben olyan képzést fejlesztettünk ki, amely reflektál a célcsoport igényeire. A moduláris tréning összesen 270 perc, így három 80 perces modulból épül fel.

Idő	Modul	Cél
0' - 80'	Ismerkedés definíciókkal és fogalmakkal	A modul során a résztvevők megismerik azokat a definíciókat és fogalmakat, amelyek elősegítik a nemi és szexuális kisebbségek identitásával kapcsolatos olyan fogalmak megértését és elfogadását, mint például nemi identitás, szexuális orientáció, nemi önkifejezés, vagy előbújás. Ezáltal a résztvevők azt is megtudják majd, hogy a nemi identitás és a szexuális orientáció nem választható, valamint azt is, hogy a közösséget érintő diszkrimináció igazságtalan és sérti az emberi jogokat. Ezen túl, a résztvevők szembesülnek a nemi és szexuális kisebbségeket övező konkrét élethelyzetekkel és erkölcsi dilemmákkal.
80' – 95'	SZÜNET	
95' - 175'	Az egyén saját helyzetének és felelősségének a felismerése	A résztvevők felismerik saját szerepüket a nemi és szexuális kisebbségek rendszerszintű elnyomásában, beazonosítják a diszkriminatív nyelvezetet, illetve a közösséget érintő mikro-agressziókat. Felismerik a személyes példamutatás és kiállás fontosságát társadalmi kérdésekben.
175'-190'	SZÜNET	
190' – 270'	Mit lehet tenni?	Az utolsó modulban a résztvevők elsajátíthatják az asszertív kommunikáció alapjait annak érdekében, hogy fel tudjanak szólalni saját és mások jogaiért. Emellett, a modul lehetőséget nyújt a munkavállalók és a munkáltatók számára, hogy aktívan tegyenek a nemi és szexuális kisebbségek munkahelyi helyzetéért, akár egyéni, akár szervezeti szinten.