

Számít, mit mondasz!

Apróságnak tűnhet, de ha odafigyelsz arra, hogy milyen kifejezéseket használsz, máris sokat tettél hozzá a befogadóbb és egyenlőbb Magyarországhoz.

A befogadó nyelvhasználat célja, hogy ne mondjunk előítéletes kifejezéseket, és megszólalásainkkal ne közönsítsünk ki másokat. Az alábbi pontok segítségével elsajátíthatod a befogadó kommunikáció alapjait, annak tudatos használatával pedig sokat tehetsz azért, hogy mindannyiunknak egy kicsit jobb legyen itt élni.

1. Ne feltételezz!

Sokszor automatikusan azt feltételezzük, hogy mindenki heteroszexuális és cisznemű (vagyis a születésekor meghatározott nemével megegyezik a nemi identitása, biológiai neme és a nemének kifejezése).

Feltételezések helyett inkább használjunk olyan kifejezéseket, amelyek minden esetben működnek, és még közvetve sincs köze az illető szexuális irányultságához vagy nemi identitásához.

„A vacsorára hozd magaddal partneredet is!”

„A mosdót keresed? Itt van.”

2. Tartsd tiszteletben mások magánéletét!

Azért, mert valaki nem tartozik a többséghez, és másoktól eltérő tapasztalatai vannak, még nem jelenti azt, hogy a magánélete közügy. Ha nem vagyunk biztosak valakinek az identitásában, és olyan viszonyban vagyunk vele, a feltételezések helyett inkább tegyünk fel tapintatos kérdéseket.

„Van kedved elmesélni, hogyan ismerted meg a partnered?”

„Ha szeretnél beszélgetni, itt vagyok.”

3. Kerüld az előítéletes kifejezéseket!

Az előítéletek sokszor már a mindennapi nyelvünk részét képezik. Gondold át, hogy mennyi kifejezésben, viccben vagy közmondásban találhatunk előítéleteket, és kerüld ezeket.

„Beleadtunk apait, anyait!”

„A végén vénlány marad.”

4. Használj olyan kifejezéseket, amelyek nem utalnak valakinek a nemére. Figyelj az általad használt, megosztott képekre, illusztrációkra is!

A nyelvünkben nagyon sok kifejezés valamelyik nemhez köthető. Figyeld meg ezeket, és próbáld meg őket nemsemleges kifejezésekkel helyettesíteni.

„Kíváncsi vagyok az óvodapedagógusokra a gyerekem óvodájában.
Holnap megyek az első bemutatkozásra.”

„Az ápoló nagyon kedves volt anyámmal a kórházban.”

5. Nemzetközi (pl. angol) környezetben add meg, hogy milyen névmásokat (pl. she/her, he/him, they/them) használsz (bemutatkozáskor, e-mailben, stb.), és tartsd tiszteletben másokét!

A saját névmásaidat azért is érdemes kommunikálnod, mert ezzel nemcsak biztonságos környezetet teremtesz mindenki számára, hanem példát mutatsz a környezetben lévő embereknek is.

„Hello, my name is Éva and I go by the pronouns she/her.”

„Bálint Takács (he/him) • Marketing manager • takacs.b@example.hu”

6. Minden helyzetben figyelj oda a kommunikációdra, ne feledd, hogy példát mutatsz!

Nem csak akkor kell odafigyelned, amikor előadsz vagy mások előtt szerepelsz. A befogadó nyelvhasználattal minden helyzetben a megmutathatod a sokszínűség melletti elköteleződésed. Sosem tudhatod, hogy másnak mennyit jelenthet ez, de az is lehet, hogy éppen a példád miatt változtat a kommunikációján.

Kerüljük a *Tisztelt hölgyem/uram!* megszólítást levélíráskor! Nem tudhatjuk, hogy aki olvassa, azonosul-e a bináris nemek egyikével.

„Kedves Amnesty International!”

„Kedves Ügyintéző!”

7. Tanulj a hibáidból!

Ne felejtse el, hogy a nyelvet gyakran nem tudatosan használjuk, sokszor automatikusan is kimondunk dolgokat. A befogadó nyelvhasználat elsajátítása egy folyamat. Figyeld meg, hogy milyen helyzetekben tudsz erre figyelni és mikor nem. Ne add fel, és próbálj tanulni a hibáidból!

„Jajj, bocs, észre sem vettem, hogy megint azt mondtam, hogy titkárnő. Igazad van, ezzel csak ráerősíték arra, hogy az asszisztensi pozícióban csak nők dolgozhatnak.”

TÁMOGASD A MAGYAR LMBTQI+ KÖZÖSSÉGET!

CSATLAKOZZ NYILATKOZATUNK ALÁÍRÓIHOZ,

ÉS JUTTASD EL MÁSOKHOZ IS A FELHÍVÁSUNKAT!

